

MASTER "ESSERE CON"

**Per sviluppare la propria capacità di
generare buone relazioni**



A CHI SI RIVOLGE:

A tutti coloro che desiderano migliorare le proprie capacità relazionali e/o che lavorano a stretto contatto con le persone (operatori sanitari, insegnanti, educatori, assistenti sociali, consulenti...) e che desiderano diventare più consapevoli del proprio modo di stare in relazione e comunicare, acquisendo strumenti di lettura e di gestione dei processi "a due" e nei gruppi.

DOCENTI:

Maria Grazia Fiorini, psicologa psicoterapeuta della Gestalt, presidente CGU, didatta SGT.

Massimo Biasin, psicologo specializzato in counseling e coaching ad orientamento gestaltico.

Elisa Boscherini, dottoressa in psicologia del lavoro, gestalt coach e consulente di carriera.

Alberto Pianalto, gestalt counselor, specializzato in comunicazione non violenta.

CONTRIBUTO:

980€ + iva dilazionabile in 10 rate.



PROGRAMMA

M.G. Fiorini

Inquadramento teorico e teoria del sè: come siamo in relazione al nostro ambiente.

M. Biasin

Le basi della relazione: il ciclo di contatto e le sue interruzioni.

A. Pianalto

Il corpo nella relazione.

E. Boscherini

Consapevolezza, coscienza, la responsabilità come abilità. L'adattamento creativo.

M. Biasin

Elementi di comunicazione consapevole: ascolto, feedback, empatia e simpatia.

M.G. Fiorini

Il confine: limite e tutela nella relazione con l'altro.

A. Pianalto

Come leggere le situazioni conflittuali e viverle al meglio.

E. Boscherini

La relazione in gruppo: strumenti di lettura e analisi processuale.

M. Biasin

Feedback e metabolizzazione del percorso.

Centro Gestalt Udine, via Basaldella 1

Mail: info@centrogestaltudine.it **Telefono:** 3479722389

Sito: www.centrogestaltudine.it